

ZARAŻAMY RADOŚCIĄ
Gminny Program Powrotu do Normalności
MSZANA 2021



**Zarażamy
Radością**

Gminny Program
Powrotu do Normalności
Mszana 2021

I. ODDYCHAMY PEŁNĄ PIERSIĄ
czyli ruch i zabawa najlepszą rekonwalescencją

- **Wyciągamy dzieci z sieci – Dzień Dziecka na Polanie Kultury w Połomi – 1 czerwca, godz. 12.00 – 16.00.** Impreza plenerowa przygotowana przez GOKiR i OPS. W programie m.in. występ zespołu Garden Folk, Drzewa Dobrych Myśli, kącik malarski i spotkanie z Harrym Potterem.
- **Aktywne piątki ze Świetlicą Środowiskową w Połomi – każdy piątek, czerwiec - sierpień, godz. 12.00 – 16.00.** W programie: zabawy podwórkowe na świeżym powietrzu, rozgrywki sportowe na boisku szkolnym, wyjścia na siłownię plenerową, podchody.
- **Fitness przed południem** – pół godziny aktywności fizycznej (fitness, joga, aerobik) dla każdego. **Każdy czwartek, czerwiec-sierpień:** *godz. 10.00 - scena plenerowa w Połomi, *godz. 10.45 - boisko sportowe w Gogołowej, *godz. 11.30 - Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie.
- **VII Gminny Rajd Rowerowy – 12 czerwca.** Zapisy: GOKiR Mszana. Start: plac przed sceną plenerową w Połomi, meta: na boisku w Gogołowej. Dystans 23 km.
- **ZUMBA – 15 czerwca, godz. 17.30, Ośrodek Kultury w Mszanie.** Pierwsze spotkanie organizacyjne. Zajęcia bezpłatne dla mieszkańców gminy Mszana.
- **AEROBIK – 17 czerwca, godz. 17.00, Ośrodek Kultury w Połomi.** Pierwsze spotkanie organizacyjne. Zajęcia bezpłatne dla mieszkańców gminy Mszana.
- **Zakończenie roku szkolnego na Polanie Kultury w Połomi – 24 czerwca, godz. 12.00 – 17.00.** W programie: warsztaty bębniarskie, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Organizator OPS - Świetlica Środowiskowa w Połomi, GOKiR Mszana.
- **Za złotówkę na nowy basen – od 1 lipca do 31 sierpnia.** W ramach odbudowywania swojej sprawności fizycznej po lockdownie każdy mieszkaniec Gminy Mszana za godzinowe wejście na basen zapłaci tylko 1 zł!
- **Chodźcie z nami! - Nordic Walking z instruktorem:** * Mszana – Park Aktywnej Rekreacji: 6, 27 lipca, 17 sierpnia, godz. 18.30, * Połomia – scena plenerowa: 13 lipca, 3, 24 sierpnia, godz. 18.30, * Gogołowa – boisko sportowe przy ul. Okrężnej: 20 lipca, 10, 31 sierpnia, godz. 18.30.

- **Aqua aerobik z GOS – 1, 8, 15, 22 i 29 lipca oraz 5, 12, 19 i 26 sierpnia.** Kryta Pływalnia w Połomi, godz. 19.00. Zajęcia dla mieszkańców Gminy Mszana w cenie 9,00 zł.
- **Pluskam się! - Gry i zabawy w wodzie dla najmłodszych – 2 i 16 lipca oraz 6 i 20 sierpnia.** Kryta Pływalnia w Połomi, godz. 10.00-12.00.
- **Śląski Maraton Rowerowy – 19-20 czerwca.** Impreza ogólnopolska. Start i meta w Mszanie. Organizator: Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku "SPAW" i GOKiR Mszana.
- **Szosowe Mistrzostwa Śląska Ze Startu Wspólnego oraz III Wyścig Kolarski o Puchar Wójta Gminy Mszana – 20 czerwca.** Start o godz. 11.00 przy scenie plenerowej w Połomi. Uczestnikami mistrzostw są zrzeszeni zawodnicy szkółek kolarskich z terenu województwa śląskiego.
- **Bezpieczne Granie w Gminie Mszana – turniej piłkarski drużyn młodzieżowych rocznik 2011 i młodszy – 26 czerwca, boisko sportowe w Połomi.** Start o godz. 9.00.
- **Między Grzywą a Ogonem – Zawody Zaprzęgów Konnych – 11 lipca. Boisko sportowe w Gogołowej.** W programie zawody w powożeniu zaprzęgami jednokonnymi i parokonnymi, maraton kombinowany z przeszkodami; zajęcia z hipoterapii, jazdy konnej i powożenia; gry i zabawy dla najmłodszych.
- **Cross Country IPONE Series – lipiec/sierpień.** Zawody na torze crossowym na łańdzie w Skrzyszowie. Organizator: Enduro Mszana.
- **Nocny extreme – zawody crossowe dla dzieci i dorosłych – koniec sierpnia.** Tor crossowy na łańdzie w Skrzyszowie. Organizator: Enduro Mszana.
- **Jubileusz 35-lecia klubu sportowego LKS Start Mszana – 18 września.** Boisko sportowe w Mszanie. W programie: mecze pokazowe, gry i zabawy dla dzieci.
- **Gigantyczny Plac Zabaw – 12 września. Boisko sportowe w Gogołowej.** Organizator: GOKiR Mszana. Impreza nie tylko dla dzieci. Największe w Europie tory przeszkód i dmuchane urządzenia do zabawy.

II. MUZYKA DLA MŁODZIKA I STARZIKA Dobre granie w plenerze

- **6 czerwca – Muzyczna niedziela.** Przejazd Orkiestry Rozrywkowej ulicami gminy
- **20 czerwca – WEJŚCIÓWKA DO LATA – organizator GOKiR Mszana**
Impreza plenerowa Park w Mszanie, godz. 16.00 - koncerty, animacje i konkursy dla dzieci, panel medyczny – bezpłatne badania dla zainteresowanych.
- **26 czerwca – FESTIWAL KULTURY KRAINY GÓRNEJ ODRY - organizowany przez ośrodki kultury powiatu wodzisławskiego, w tym GOKiR Mszana.**
Miejsce Rynek w Wodzisławiu. Występy naszych zespołów: 13.25 – Garden Folk/Kamerton/ 13.45 – Orkiestra Rozrywkowa Gminy Mszana/ 15.00 – ADAGIO
- **3 lipca – Muzyczna sobota.** Przejazd Orkiestry Rozrywkowej ulicami gminy
- **1 sierpnia – PIKNIK RODZINNY i WYSTAWA PSÓW RASOWYCH.** Organizator: GOKiR Mszana. Teren przy scenie plenerowej w Połomi. Godz. 10.00 - początek wystawy, godz. 16.00 - rozpoczęcie Pikniku Rodzinnego (koncerty, animacje i konkursy dla dzieci, panel medyczny – bezpłatne badania dla zainteresowanych).

Kluby Seniora – zajęcia tematyczne, porady, spotkania przy kawie z udziałem zaproszonych gości (terapeuci, prawnicy, policjanci, strażacy, doradcy ZUS itp.):

- * **Klub Seniora Mszana – każda środa, godz. 10.00, Ośrodek Kultury w Mszanie**
- * **Klub Seniora Połomia – każdy czwartek, godz. 10.00, Ośrodek Kultury Połomia**

Kawiarenka dla Seniora – projekt Ośrodka Pomocy Społecznej (zacznie obowiązywać, gdy obostrzenia co do kawiarenek/restauracji będą zniesione). Partnerzy projektu: Lewiatan Mszana Klapuch, Chata Staropolska i Pizzeria LOLO w Połomi będą otwarci dla seniorów z Gminy Mszana od poniedziałku do piątku - kawa lub herbata za 1 zł.

III. NIE MAM DOŁA, POMAGA MI SZKOŁA

oferta wsparcia psychologicznego i społecznego w placówkach oświatowych

- **Wsparcie psychologiczne dla uczniów po edukacji zdalnej** – spotkania z psychologiem i pedagogiem, indywidualna praca z dzieckiem. Wszystkie szkoły na terenie Gminy Mszana. Czerwiec.
- **Budowanie zespołu klasowego. Trening radzenia sobie z emocjami i wzmacnianie empatii.** Warsztaty prowadzone przez psychologa z biura „Infinity” w Wodzisławiu Śl. SP Mszana, 1 – 10 czerwiec.
- **Warsztaty prowadzone przez psychologa i pedagoga szkolnego w zakresie reintegracji zespołów klasowych oraz radzenia sobie z emocjami.** SP Połomia, czerwiec.
- **Warsztaty „Lepsza relacja niż izolacja”, „Jak radzić sobie z trudnymi emocjami” prowadzone przez specjalistów.** SP Gogołowa.
- **Apteczka pomocy emocjonalnej:** uczniowie – uczniom doradzają, jak radzić sobie z powrotem do szkoły. Uczniowie wrzucają do skrzynki swoje propozycje. Z nich powstanie gazetka dla uczniów. Wszystkie szkoły. Czerwiec.
- **„Kolaż naszych potrzeb”**- plastyczna forma wyrazu potrzeb, których spełnienia oczekują dzieci i młodzież. Na zakończenie wernisaż prac. Wszystkie szkoły. Czerwiec.
- **„Jak nie czytam, jak czytam” – 11 czerwiec 2021 – boisko szkolne przy SP w Mszanie.** Wspólne czytanie książek. Organizator SP w Mszanie z Gminną Biblioteką Publiczną w Mszanie.
- **„Piękna nasza Połomia”** - Konkurs fotograficzno- plastyczny dla dzieci i rodziców pod patronatem Rady Sołectkiej. SP Połomia.
- **Wycieczki rowerowe dla uczniów klas VII i VIII „Żelaznym szlakiem”.** SP Mszana, czerwiec 2021
- **Wycieczki autokarowe do Rud Raciborskich – 7 czerwca – klasy II, 8 czerwca kl. III.** SP Mszana
- **Bieg na orientację.** SP Gogołowa, cały czerwiec. w ramach lekcji wu-efu.

Porady psychologiczne (dla dzieci i dorosłych): w każdy poniedziałek w Urzędzie Gminy Mszana i w każdą środę w siedzibie OPS w Połomi, godz. 14.30 - 17.30. Zapisy pod nr tel. 32 472 00 42, 783 570 750.

IV. WAKACJE OD WIRUSA

Zostaw komputer, przyjdź do nas

- **Anielskie popołudnia – Świetlica Parafialna w Mszanie** zaprasza w każdą środę i piątek po południu na gry i zabawy, wspólne kreatywne spędzanie czasu wolnego.
- **28 czerwca - 2 lipca – Wakacje bez nudy: Zrób z niczego coś fajnego.** Warsztaty DIY *(robimy ciekawe ozdoby, kosmetyki domowej roboty). Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.

- **5 lipca – Wyjazd do Opolą.** W programie zwiedzanie Skansenu Wsi, ZOO, Rynku Starego Miasta oraz Amfiteatru. Zapisy: Gminny Ośrodek Sportu w Mszanie.
- **5 - 9 lipca – Wakacje bez nudy: Akademia Pana Kleksa.** Zabawa w poszukiwanie skarbów, kleksomania, zabawa z piegami). Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **7, 8, 9 lipca – Etno warsztaty dla dzieci na Polanie Kultury w Połomi.** Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mszanie i OPS - Świetlica Środowiskowa w Połomi.
- **7, 14, 21, 28 lipca (środy) - Odlotowe wakacje w bibliotece.** Zajęcia wakacyjne w Filii nr 2 w Gogołowej dla wszystkich dzieci od lat 4 (spotkania z książką, zajęcia literacko-plastyczne, gry i zabawy. Godz. 10.00 - 12.00.
- **12 - 16 lipca – Wakacje bez nudy: Sztuka obok nas.** Zajęcia plastyczne, malowanie pianą, piasek kinetyczny, witraż, malowanie na mleku. Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **13 lipca – Piknik dla dzieci w Mszanie.** Warsztaty pn. „Ogień i woda – dwa żywioły”. Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie. Organizator: GOKiR Mszana.
- **14 lipca – Rowerowy tor sprawnościowy.** Scena plenerowa w Połomi – dla wszystkich miłośników rowerów, możliwość sprawdzenia swoich sił w pokonaniu toru sprawnościowego na czas. Dla najlepszych przewidziane nagrody. Organizator: GOS Mszana.
- **15, 16 lipca – Warsztaty florystyczne dla dzieci i młodzieży.** Polana Kultury w Połomi. Organizator: GOKiR Mszana i OPS - Świetlica Środowiskowa w Połomi.
- **19 lipca – wycieczka w Beskid Śląski i Żywiecki.** Spacer wybranymi szlakami górskimi. Zapisy: GOS Mszana.
- **19 - 23 lipca – Wakacje bez nudy: Sport receptą na szczęście.** Rozgrywki sportowe, wyjście na siłownię na świeżym powietrzu, zabawy podwórkowe, fitness dla dzieci. Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **20 lipca – Wakacyjna wycieczka: Płyniemy Kanałem Gliwickim.** W programie m.in. zwiedzanie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Pławniowicach. Zapisy: GOKiR Mszana.
- **22 lipca – Ekologiczne wariacje w wakacje – piknik dla dzieci.** Gogołowa, parking przed Szkołą. Warsztaty recyklingowe, gry i zabawy dla dzieci, animacje, słodki poczęstunek, taniec i dobra zabawa. Organizator: GOKiR Mszana i OPS - Świetlica Środowiskowa w Połomi.
- **26 - 30 lipca – Wakacje bez nudy: Muzyczna karuzela.** Zabawy muzyczno- ruchowe, wakacyjne karaoke, malowanie muzyką. Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **31 lipca – wyjazd na kajaki.** Zapisy: GOS Mszana.
- **2 - 6 sierpnia – Wakacje bez nudy: Mali badacze.** Doświadczenia, sensoplastyka, pokój zagadek. Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **4 sierpnia – Wakacyjna wycieczka: Interaktywne Centrum Pszczelarstwa „Apilandia” w pobliżu Wadowic.** Spacer wśród pszczół, wystawa interaktywna, warsztaty, posiłek. Zapisy: GOKiR Mszana.
- **4, 11, 18, 25 sierpnia (środy) - Odlotowe wakacje w bibliotece.** Zajęcia wakacyjne w Filii nr 2 w Gogołowej dla wszystkich dzieci od lat 4 (spotkania z książką, zajęcia literacko-plastyczne, gry i zabawy. Godz. 10.00 - 12.00.
- **7 sierpnia – Survival na Jurze.** Całodzienne zajęcia sportowe na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej. W programie m.in. wspinaczka na ostańcach wapiennych, park linowy,

zwiedzanie poziomej jaskini, most linowy rozpięty między skałami, zjazdy linowe ze skał, itp. Zapisy: GOS Mszana.

- **9 - 13 sierpnia – Wakacje bez nudy: Świat Teatru.** Teatr cieni, warsztaty tworzenia pacynek i kukiełek, Teatr Kamishibai. Świetlica Środowiskowa OPS w Połomi, godz. 9.00 – 13.00.
- **11 sierpnia – Rowerowy tor sprawnościowy.** Park Aktywnej Rekreacji w Mszanie – dla wszystkich miłośników rowerów, możliwość sprawdzenia swoich sił w pokonaniu toru sprawnościowego na czas. Dla najlepszych przewidziane nagrody. Organizator: GOS Mszana.
- **11,12,13 sierpnia – „Warsztaty wokalnno-teatralne”.** Polana Kultury w Połomi. Organizator GOKiR Mszana.
- **17 sierpnia – ALE BOMBA – doświadczenia chemiczne i fizyczne w plenerze.** Spektakularne efekty. Warsztaty na terenie Parku Aktywnej Rekreacji w Mszanie. Organizator: GOKiR Mszana.
- **24 sierpnia – Wakacyjna wycieczka do Wrocławia.** Zapisy: GOKiR Mszana.
- **28 sierpnia – Wyjazd na kajaki.** Zapisy: GOS Mszana.